Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Seniorennachmittage 2026 - 14:30 -16:30 Uhr
(Änderungen möglich)

26. Januar	Gedächtnistraining - Peter Schneemann
23. Februar	Bingo - Kostenbeitrag 5,- €
30. März	Defibrillator und Erste-Hilfe Tipps - Max Sauerbeck, Feuerwehr
27. April	Stuhlgymnastik kennen lernen - Karin Payne
18. Mai	Spargelessen beim DRK (mittags)
29. Juni	Besuch vom Natureum, Balje
-- Juli	---------- Sommerpause
31. August	Kitzrettung mit Drohnen
28. September	Ausfahrt zum Kaffeetrinken
26. Oktober	Urlaubsbericht - Helga Heins
30. November	Adventlicher musikalischer Nachmittag

Telefon Karin Dieckmann

Festnetz: 04166 844 39 70

Handy: 0171 75 45 392